



いつもアルソア製品をご愛用いただき、また拡販にご尽力いただきありがとうございます。

本日、今月のご案内とご請求書を送付させていただきました。

金額をご確認の上、4月10日（月）までにお振込みくださいますようよろしくお願ひいたします。

まずは「知る」ことから…

美味しいものを食べたら幸せな気持ちになります。それが「良いもの」なら体はより元気になっていくでしょう。「悪いもの」だとしても元に戻そうとするホメオスタシスが始動するので心配はいりません。ですが「よくないモノやコト」を続けると体や心や肌が悲鳴をあげる時がきます。その時に原因を探り行動を変えるとその先は違う未来がやってきます。

未来を変えるためのカウンセリングの時に、食生活だけでなく生活習慣も詳しく伺うことになります。こんなに肌が赤くなるのは何故かしら、知りたい！気持ちでカウンセリングをします。すると、洗い方が違っていたとか、毛染めをした後だったとか、お客様がその原因に気づくお手伝いをすることが面白くなっています。お客様の悩み事を自分の事として、よく聞きながらお客様を観察してみてください。私たちも自然の一部です。考えなくても呼吸をしている不思議、何を食べてもちゃんと消化し体を造ってくれる秀逸な体の仕組、手をかけると必ず応えてくれる肌の働きを、私たちはすでに知っています。自分のことをよく見つめること、がアルソアの理念を理解することとなり、仕事の糧となっていくと感じます。

人の営みや自然の仕組をこんなに真剣に考えるようになったのはこの仕事に携わってからです。「知るため」の情報を2つお知らせします。一つは「アルソア慧央グループホームページのR&Dセンターのコラム」。洗顔の意味、醸酵の事、ラクトバチルスコウソイ発見の経緯など科学者の目を通して記されています。もう一つは皆さんに隨時お渡ししている「ADTMakc-upテクニック編ワークブック」の動画。（QRコードを読み取ってご覧ください。）より深く知り、そして技術を学びスキルアップすることはアルソアという仕事としてだけでなく生きている意味や喜びにもつながっているようで、より仕事が面白くなっています。目の前の何故？を知ることから一緒に始めませんか！

はち音 高田洋子♪

■4月はち音カフェ（イベントの企画）

★2023年4月4日（火）

10時～15時

恵比寿サロン

タイムスケジュール		内容
10:00	15分	連絡事項
10:15	40分	3点マイスタートレーニング
10:55	5分	まとめ
11:00	45分	Glowing meで自分のキレイを育てる計画
11:45	60分	ランチ
		アイメイク＆眉デザイン
12:45		終了

恵比寿は美味しいもで あふれてる！

ランチに出かけるのもよし！です。が、

はち音カフェでも軽食を準備しています（300円）

体験談：乾燥でかさついたお肌のお客様にモイストベースをお勧めしたところ

肌がしっとりとして乾燥の悩みが解消した！喜んで頂けました。櫻井BC

モイストベースの油分は角層のセラミドと似ていて即、もっちり肌に！

*3点マイスター・メイクのトレーニングはロープレで行います。お客様に楽しんで頂くためのトレーニングですが自分自身が楽しくなっていきます。ワクワクを体験しに来ていただきたいです。

*50記念式典について 招待BCさんのご紹介

森野紀子BC・浅香香BC・岡野佳恵BC・小松涼子BC・柳澤知津子BC

㊗おめでとうございます

・50周年式典に参加されるBCさん引き続き募集中です。（参加費用は日帰り1万円・1泊2万5千円）

・8月29日（火）～30日（水）東京国際フォーラム 宿泊ホテルは後日お知らせいたします。

木村佳乃さん・浅田真央さんもいらっしゃいます。「ゆず」のコンサートもお楽しみに！

持ち物：筆記用具・2023年度上期計画表・3点マイスターの資料

Glowing meシート・Glowing familyシート

（Glowing me&familyシートは記入してきてください）

■はち音3点マイスタートレーニング（TR）

★20日（木）この日は小松BC傘下のJPを横浜で開催予定です。

★恵比寿サロンでいつでもトレーニング開催いたしますので隨時ご予約をお取りください！

*ご希望日があれがご連絡ください。個別TR承ります！